



## **DESENHANDO MEMÓRIAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA COM ARTETERAPIA E MUSICOTERAPIA NA TERCEIRA IDADE**

**Ana Victória Fernandes Dias<sup>1</sup>, Ana Rafaela Lima Oliveira<sup>2</sup>, Maria Yasmin Silva  
Alcântara<sup>3</sup>, Saulo Isaías Vieira de Oliveira<sup>4</sup>, Camila Lima Silva<sup>5</sup>**

**Resumo:** O envelhecimento populacional exige estratégias para um envelhecimento ativo e com qualidade de vida. Neste cenário, a arteterapia e a musicoterapia surgem como intervenções não farmacológicas que estimulam as dimensões física, cognitiva e socioemocional do idoso. A arteterapia utiliza a arte para a expressão de emoções, enquanto a musicoterapia emprega a música para fins terapêuticos, ambas promovendo o bem-estar. Este trabalho relata a experiência de um projeto de extensão da Liga Acadêmica de Assistência em Enfermagem – LAAENF da Universidade Regional do Cariri – URCA, que articula essas práticas com as necessidades da comunidade. O objetivo é descrever a aplicação de uma oficina de arteterapia e musicoterapia que foi realizada com a participação de 48 idosos que fazem parte de um grupo em um serviço local, do Iguatu-CE. A metodologia foi um estudo descritivo, no formato de um relato de experiência. As oficinas de arteterapia usaram pintura a partir de um traço pré-definido para estimular a criatividade e a expressão de sentimentos com desenhos. As sessões de musicoterapia, com um repertório de músicas populares brasileiras, visaram estimular a memória afetiva e a interação social. Os resultados foram positivos, com a arteterapia fortalecendo vínculos sociais, a autoestima e a coordenação motora, e a musicoterapia evocando memórias, melhorando o humor e promovendo a socialização. A Interdisciplinaridade se deu pela integração de conhecimentos da Saúde do Idoso e Saúde Mental. A Indissociabilidade Ensino-Pesquisa-Extensão foi vivenciada, pois a prática (extensão) serviu como aprendizado (ensino) e fonte de dados para pesquisas futuras (pesquisa). Conclui-se que as oficinas de arteterapia e musicoterapia na extensão universitária são ferramentas potentes para a promoção da saúde integral do idoso, fortalecendo o vínculo entre o saber acadêmico e a comunidade.

**Palavras-chave:** Arteterapia. Musicoterapia. Saúde do Idoso. Saúde Mental.

**Agradecimentos:** Agradecemos ao Serviço Social do Comércio - SESC pelo convite e apoio durante a execução de nossa extensão.

<sup>1</sup> Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: [vitoria.fdias@urca.br](mailto:vitoria.fdias@urca.br)

<sup>2</sup> Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: [anarafele.limaoliveira@urca.br](mailto:anarafele.limaoliveira@urca.br)

<sup>3</sup> Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: [yasmin.alcantara@urca.br](mailto:yasmin.alcantara@urca.br)

<sup>4</sup> Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: [saulo.isaias729@urca.br](mailto:saulo.isaias729@urca.br)

<sup>5</sup> Coordenadora do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, E-mail: [camila.limas@urca.br](mailto:camila.limas@urca.br).